



Shuttles Opwijk

Shuttles Opwijk Infobrochure Jeugd Seizoen 2023-2024

Beste jeugdspeler,

Welkom bij badmintonclub 'Shuttles Opwijk'!

Sinds onze oprichting, op 24 december 1980, streven wij naar een familiale club die badmintonplezier kan aanbieden aan jong en oud op zowel recreatief als competitief niveau.

Nu ook jij deel uitmaakt van onze club, vinden wij het belangrijk je meteen te informeren over onze werking.

Mocht de informatie in dit boekje niet aan je behoefte voldoen, aarzel dan zeker niet iemand van het bestuur aan te spreken.

Prettig badmintonseizoen en tot op het veld!

Het Bestuur

Inhoud

1. Ons trainersteam
2. Training beginnende jeugd
3. Training gevorderde jeugd
4. Afspraken met de spelers
5. Materiaal te koop in de club
6. Toernooien
7. Algemene contactpersonen

1. Ons trainersteam

Jeugdsportcoördinator (JSC)

Elias Saerens

Tel: 0479/85.44.33

E-mail: jeugd@shuttlesopwijk.be

Trainers beginnende jeugd (woensdag 17u-18u)

Voor de training van de beginnende jeugd willen wij maximaal inzetten op kwaliteit van lesgeven, zodat iedereen een goede technische basis meekrijgt, maar dit ook op een plezierige manier. Om deze reden werken we alleen met gediplomeerde trainers. Deze zijn de volgende:

- Elias Saerens (*Diploma Initiator badminton*)
- Michiel Vermoesen (*Diploma Initiator badminton*)
- Jarne Van Nieuwenhove (*Hulptrainer*)

Trainers gevorderde jeugd (vrijdag 18u30-20u00)

Voor de training van de gevorderde jeugd is ons hoofddoel het doorgeven van de jarenlange ervaring van de topspelers in onze club om de jeugdspelers naar een nog hoger niveau te tillen. Hierbij gaan we alle aspecten van de badmintonsport verder uitdiepen. Dit proberen we te bereiken met de volgende trainers:

- Elias Saerens
- Michiel Vermoesen
- Werner Cleemput
- Nele Bauweleers
- Gerben Van Damme
- Tom De Ridder
- Jonas De donder
- Kris Vrijders

2. Training beginnende jeugd

Wanneer?

Elke woensdag van 17u-18u

Voor wie?

- Alle beginnende spelers of spelers die de basis nog niet volledig onder de knie hebben.
- Richtleeftijd: 8-14 jaar (al is het vooral afhankelijk van het niveau).

Visie

Voor de training van de beginnende jeugd is het belangrijkste doel dat de spelers plezier krijgen in de badminton-sport. Tegelijkertijd willen we hun natuurlijk een goede basis aanleren zodat ze alle standaard-slagen en -bewegingen onder de knie krijgen om zo toch al wat wedstrijdjes te kunnen spelen, maar dit voor ieder op zijn/haar eigen tempo met aandacht voor het individu. Om deze reden werken we alleen met gediplomeerde trainers

Vaardigheden & Verwachtingen

Op deze training willen we vooral de volgende vaardigheden aanleren:

- Alle basis-slagen leren gebruiken. Hierbij ligt de focus op het kunnen toepassen, niet om deze altijd technisch perfect te kunnen uitvoeren.
- Hand-oog-coördinatie verbeteren.
- De verschillende grepen leren beheersen en weten wanneer te gebruiken.
- Fysieke gezondheid verbeteren.

3. Training gevorderde jeugd

Wanneer?

Elke vrijdag van 18u30-20u00

Voor wie?

- Spelers die de basis al onder de knie hebben en hun niveau graag willen verbeteren.
- Richtleeftijd: 14-18 jaar (al is het vooral afhankelijk van het niveau).

Visie

Voor de gevorderde training willen wij inzetten op technische en tactische verbetering van de spelers, zodat elke speler op zijn/haar tempo kan doorgroeien tot een goede volwassen recreant of competitiespeler (indien hier interesse naar is). We proberen met de training de doorstroming te stimuleren en vergemakkelijken, maar plezier en fairplay in het spel blijven wel nog steeds het belangrijkste.

Om alles zo goed en volledig mogelijk over te brengen, hebben we er voor gekozen om gebruik te maken van de jarenlange ervaring, het inzicht en spelplezier van de topspelers uit onze club. Dit doen we door vanaf dit jaar de trainingen door hun te laten geven aan de jeugd.

Vaardigheden & Verwachtingen

Op deze training willen we vooral de volgende vaardigheden aanleren:

- Alle basis-slagen leren consistent technisch correct uit te voeren en het leren gebruiken van gevorderde slagtechnieken.
- Tactisch inzicht en doorzettingsvermogen stimuleren.
- Het leren spelen van gewoon en gemengd dubbel.
- Leren omgaan met winst en verlies op een positieve manier
- Fysieke gezondheid verbeteren.
- Toernooi-ervaring opdoen

4. Afspraken met de spelers

Algemene afspraken

Om degelijke en kwaliteitsvolle trainingen aan te kunnen bieden, is het noodzakelijk om duidelijke afspraken te maken:

- Iedereen is op tijd in de sporthal (best zeker 5 minuten voor de training), zodat de training op tijd kan starten.
- Je komt steeds in sportkledij en sportschoenen naar de training.
- Iedereen helpt mee met het opzetten van de terreinen bij het begin van de training en bij het afbreken van de terreinen op het einde. Zo verliezen we geen tijd om de training te starten en zorgen we ook dat andere sporten na ons op tijd kunnen starten.
- Tijdens de training verlaat niemand de zaal zonder toestemming van de trainer (even naar de kant voor wat water is natuurlijk geen probleem).
- Je vergeet niet om je racket mee te nemen naar de training.

Extra afspraken voor de gevorderde training

Voor degenen die de gevorderde training volgen zijn er nog 2 extra afspraken:

- Iedereen verwittigt de trainer via de voorziene WhatsApp-groep (of in persoon indien het echt op voorhand geweten is) indien het niet lukt om te komen naar de training. Elke trainer bereidt zijn trainingen goed voor dus is het handig te weten hoeveel er zullen komen.
- Er wordt geprobeerd (niet verplicht) om op z'n minst aan 1 toernooi/ jaar deel te nemen.

5. Materiaal te koop in de club

T-shirts

Onze club biedt polyester t-shirts aan in alle maten met het clublogo op de rugzijde. Deze kunnen 2x/jaar besteld worden (begin oktober en begin februari) en worden dan 1 à 2 weken later geleverd.

Deze kosten €20/stuk en kunnen voor €5 extra ook bedrukt worden met een persoonlijke tekst (vb. de naam).



Mannen/jeugd (€20)



Vrouwen/jeugd (€20)

Shuttles

In onze club kunnen ook (plastic en veren) shuttles aangekocht worden:



Yonex Mavis 300 geel (€12)



RSL Tournament (€22)

6. Toernooien

Vanuit de club willen we ook graag het spelen van officiële wedstrijden promoten. Dit met het doel om de jeugd te leren omgaan met winst en verlies op een positieve manier en om de mentale sterkte te bevorderen. Om deze reden hebben we dan ook de verschillende toernooi-mogelijkheden opgelijst:

1. De BMWVO- Cup

De allereerste toernooi-ervaring kan opgebouwd worden met de BMWVO-cup. Dit instaptoernooi, dat georganiseerd wordt door clubs uit de streek in afwisselende volgorde (Badminton **B**uggenhout, Drop **M**erchtem, Badmintonclub **W**olvertem, **V**olano Grimbergen en Shuttles **O**pwijk), is gericht op beginnende jeugdspelers waarbij vooral het spelplezier primeert.

Dit wordt al enkele jaren georganiseerd, maar dit is het eerste jaar dat wij meedoen en we zijn ook meteen de organisator. Er wordt hierbij telkens in poules gespeeld zodat iedereen zeker een aantal wedstrijden heeft. Dit duurt telkens een halve dag (de -13 jarigen, dus U11 en U13, van 9u-12u en de ouderen, dus U15 en U17 spelen van 12u30-15u30). Hopelijk kunnen er zo veel mogelijk jeugdspelers meedoen op 28/10/2023.

2. De VVBBC- Cup

De jeugdspelers krijgen de kans hun beste beentje voor te zetten in een heus toernooiprogramma op maat. De Vlaamse Vereniging voor Brabantse Badmintonclubs, kortweg VVBBC, organiseert in Vlaams-Brabant een toernooi-circuit dat voornamelijk gericht is op jeugdspelers met gemiddelde ervaring.

Net zoals de BMWVO-cup worden deze toernooien telkens in poules gespeeld zodat iedereen zeker een aantal wedstrijden heeft. Dit duurt telkens een halve dag (de -13 jarigen, dus U11 en U13, van 9u-12u en de ouderen, dus U15 en U17 spelen van 13u-17u). De kostprijs per toernooi is €3. Voor meer info kan de trainer altijd gecontacteerd worden of kan je kijken op de [site](#).

De volledige kalender van het seizoen 2023-2024 is hieronder gegeven. Voor de toernooien in het vet zal er begeleiding vanuit de club voorzien worden.

KALENDER

Zaterdag 14/10/2023	Badminton Tienen
zaterdag 11/11/2023	Blauwput Kessel-Lo (Minibad, U11 en U13)
Zondag 12/11/2023	Blauwput Kessel-Lo (U15 en U17)
Zondag 19/11/2023	De Treffers Overijse
Zondag 07/01/2024	De Voskes Tielt-Winge
Zaterdag 13/01/2024	Herne
Zondag 27/01/2024	Shuttle Busters Scherpenheuvel
Zaterdag 17/02/2024	BT Halle
Zaterdag 24/02/2024	Den Dijk Haacht
Zondag 10/03/2024	Nero's Hoeilaart
Zaterdag 23/03/2024	Lubbinton Lubbeek
Zondag 21/04/2024	W&L Veltem-Beisem
Woensdag 01/05/2024	Dropshot Rotselaar
Zondag 05/05/2024	Dilbeek

3. VVBBC- Challenge

Deze toernooien (5 in Vlaams-Brabant) zijn voor de jeugdspelers die te goed zijn voor de VVBBC-cup. Deze toernooien duren een volledige dag en het inschrijvingsgeld is afhankelijk van de organiserende club, maar dit blijft een beperkte bijdrage. Deelname hieraan is in samenspraak met de trainer. De organiserende clubs in Vlaams-Brabant zijn: Merchtem, Blauwput, Herne, Dijlevallei en Hoeilaart.

4. Belgian Junior Master Circuit

Dit circuit is voor de top van de jeugdspelers. Het circuit bestaat uit 3 niveaus, nl. brons, zilver en goud. Deze toernooien hebben een internationaal deelnemersveld, maar desondanks kan aan brons en zilver vrij worden deelgenomen, alleen goud is op uitnodiging.

Inschrijven

Inschrijven voor bovenstaande toernooien gebeurt altijd best via de jeugdsportcoördinator Elias. Hij zorgt dan dat alles geregeld wordt.

7. Algemene contactpersonen

Algemeen mail-adres voor vragen omtrent de jeugdwerking:

jeugd@shuttlesopwijk.be



Voorzitter

Jonas De Donder

0476/36.35.13



Penningmeester

Tom De Ridder

0472/76.92.24



Secretaris

Leen De Valck

0478/29.63.79



Jeugdsportcoördinator

Elias Saerens

0479/85.44.33